

Prof. Dr. **Renate Rau**

Affiliation: Lehrstuhl für Arbeits- und Organisationspsychologie, Universität Marburg

Vortragstitel: Zuverlässigkeit und Gesundheit: Zwei Seiten guter Arbeitsgestaltung

Abstract:

Um die Güte der Arbeit zu bewerten, wird neben Leistungsparametern die Beanspruchung der Beschäftigten betrachtet. Beanspruchung bildet sich im Verhalten, im Erleben und in der physiologischen Aktivierung ab. Im Vortrag soll der Nutzen von ambulant erfassten Erlebens- und Aktivierungsdaten für arbeitspsychologische Fragestellungen gezeigt werden. Im ersten Teil des Vortrags wird eine Studie vorgestellt, die auf der Basis von Einzelfallanalyse für Operateure in einem komplexen System prüft, ob sich kurzzeitige Veränderungen der biopsychologischen Beanspruchung als Indikatoren für eine nicht optimale Handlungsregulation und damit für Handlungs-(un)sicherheit eignen. Der zweite Teil des Vortrags beschäftigt sich mit der Frage, ob die nächtliche Erholung von einem Arbeitstag auf den anderen als Indikator für die Bewertung von Arbeit genutzt werden kann. Angenommen wurde, dass schlecht gestaltete Arbeit, die potentiell stressend ist, mit einer verzögerten Rückstellung kardiovaskulärer Aktivierung in der Freizeit und Nacht einhergeht.