Dr. Ulrich Ebner-Priemer

Affiliation: HOC, Lehrstuhl für Pädagogische Psychologie, Universität Karlsruhe

Vortragstitel: Warum ist die Erfassung physiologischer und psychologischer Stresssymptome im Alltag so bedeutsam?

Abstract:

Ambulantes Assessment erfasst Stress dort, wo wir unter ihm leiden: Im Alltag. Das heißt wir untersuchen Arbeitsstress am Arbeitsplatz, Mobbing in der Schule an der Schule und Stress mit den Eltern wird Zuhause untersucht. Dabei wird Stress nicht nur in den wichtigen Situationen untersucht (im Alltag), sondern über sogenannte elektronische Tagebücher werden die psychologischen Stressreaktionen in Echtzeit erfasst. Um möglichst genaue Informationen zu erhalten fragen wir während den Stresssituationen nach Stress, und nicht Tage oder Wochen später. Zusätzlich werden über elektronische Rekorder-Analyzer-Systeme physiologische Reaktionen (Herzfrequenz, Atmung, ..) erfasst, um ein möglichst vollständiges Bild der Stressreaktion zu erhalten. Vorteile dieses innovativen Ansatzes werden an Beispielen illustriert.