

IN FÜHRUNG GEHEN

Achtsam den Wandel gestalten
Ein Projekt für gute und gesunde Führung der Zukunft

18.06.2021



FÜHRUNGSKOMPETENZ IST ZUKUNFTSKOMPETENZ

In einer Welt im Wandel ist es wichtig, in Führung zu gehen. Viele Organisationen und Betriebe schaffen neue Formen sinnstiftender Zusammenarbeit, um in einer komplexer werdenden Welt agil und nachhaltig wirtschaften zu können. Eine an Werten, Sinn und Menschlichkeit orientierte Führungspraxis wird immer wichtiger. Die frühe und zielgruppenspezifische Förderung von Führungskompetenzen ist eine wichtige Aufgabe der fachübergreifenden Weiterbildung an Hochschulen und in den Betrieben. Führungskompetenz ist eine zentrale Zukunftskompetenz und dient der Ressourcenentwicklung und Gesundheitsförderung von zukünftigen Führungskräften.



WARUM IN FÜHRUNG GEHEN?

Kompetenzbedarfe und Rollenanforderungen ändern sich in einer digital vernetzten Welt. Gesundheit, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit sind zentrale Kategorien für die Leader von morgen. Das House of Competence am KIT hat gemeinsam mit der Techniker Krankenkasse das Projekt „In Führung gehen – Achtsam den Wandel gestalten“ ins Leben gerufen. Es richtet sich an Studierende und Berufstätige, die in Führungsverantwortung gehen wollen bzw. bereits Führungskräfte oder Projektverantwortliche sind. Ziel ist es, ein neues Verständnis von gesundheitsförderlicher Führung zu etablieren, das angemessen auf die großen Transformationen in Wirtschaft, Politik und Umwelt reagiert.



IHRE PROJEKTPARTNER

Das PerspektivenLABOR ist Teil des House of Competence (HoC), der zentralen wissenschaftlichen Einrichtung für Schlüsselkompetenzen an der Exzellenzuniversität KIT. Es bietet Studierenden die Möglichkeit, Gestalter der Welt von morgen zu werden. Die Angebote des PerspektivenLABORS fördern Selbstbestimmung und verantwortliches Handeln im Übergang von Studium und Arbeitswelt.

Die **Techniker Krankenkasse** (TK) ist eine der bundesweit größten Krankenkassen. Im Bereich „*Prävention und Gesundheitsförderung*“. Sie engagiert sich seit über 20 Jahren im Setting Hochschule.



DAS UMFELD

Hochschulen sind ein umfassender Lebensbereich, der sich auf gesundheitliches Wohlbefinden auswirkt und in dem zugleich individuelle Gesundheitskompetenzen geprägt werden. Das Potenzial für Gesundheitsförderung ist bei Studierenden außerordentlich hoch, denn sie sind Multiplikatoren, Entscheidungsträger sowie potenzielle Führungskräfte von morgen.



WAS ERWARTET DIE TEILNEHMENDEN?

- Motivation zur Weiterentwicklung der eigenen Führungs- und Gesundheitskompetenzen
- Impulse zum Aufbau einer gesunden und werteorientierten Führungskultur
- Denkanstöße und Reflexionsangebote eigener Erfahrungen
- Zeit für eine persönliche Standortbestimmung
- einen offenen, ehrlichen und gegenseitig bereichernden Austausch
- Begegnung mit erfahrenen Führungspersonen aus dem Kloster und aus Unternehmen
- selbstorganisierte Unternehmensbesuche
- Verbesserung der eigenen Karrierechancen
- Aufbau eines Netzwerkes unter den Teilnehmenden



SEMINAR FÜHRUNG - KOMMUNIKATION - WERTSCHÄTZUNG

Am Anfang braucht es einen geschützten Rahmen, um sich mit zentralen gesundheitsrelevanten Eigenschaften von guter Führung auseinanderzusetzen. Das Auftaktseminar im Kloster hilft, die eigene Haltung zum Thema (Selbst-)Führung und Gesundheit zu entwickeln.

Ziele:

- Förderung und Motivation zu Selbstführung, Partizipation, Offenheit, Vernetzung, Kommunikation, Selbstwirksamkeit und Verantwortlichkeit
- Aufbau eines Netzwerks unter den Teilnehmenden

SEMINARTERMINE IM ÜBERBLICK:

Exkursion ins Benediktinerkloster
Münsterschwarzach (2,5 Tage):



08.11. – 10.11.2021

25.04. – 27.04.2022

26.09. – 28.09.2022

BEGEGNUNG MIT FÜHRUNGSPERSÖNLICHKEITEN IN UNTERNEHMEN

Welches Führungsverständnis wird in der Praxis gelebt? Welche Veränderungsprozesse sind wirksam? In der Transferphase kann man mit einem regionalen Unternehmen nach Wahl in Kontakt kommen, um auf Augenhöhe über die (neuen) Herausforderungen und Anforderungen von Führung im Wandel zu sprechen.

Ziele:

- Im Hinblick auf die Vertiefung der Seminarinhalte bietet die Transferphase die Chance, die eigenen Führungskompetenzen vertiefend zu reflektieren und die Erfahrungen in Form eines Reflexionsberichtes festzuhalten.

TRANSFERPHASE (vorrangig für student. Teilnehmende)



Hospitation in regionalen Unternehmen

Organisation durch die
Teilnehmenden

IM DIALOG: GESUNDE FÜHRUNG

In einer Arbeitswelt im Wandel, in der neue, selbstverantwortliche Arbeitsformen geschaffen und die Grenzen zwischen Arbeit und Privatleben durchlässig werden, wird es immer wichtiger, gesundheitsgerecht handeln zu können. Zukünftige Führungskräfte sind die entscheidenden Akteure im Hinblick auf ein erfolgreiches Gesundheitsmanagement. In dem Format „Im Dialog“ geht es um den Austausch über die Erkenntnisse und Erfahrungen des Programms und um Beispiele von guter Praxis aus der betrieblichen Gesundheitsförderung.

Ziele:

- Erfahrungsaustausch und weitere Vernetzung der Teilnehmenden
- Vertiefung der eigenen Rollen- und Selbstbilder
- Vereinbarung zukünftiger Schritte

ONLINE- Abschlussveranstaltung



3-stündiges Online-Meeting

09.07.2021

14.01.2022

08.07.2022

MACHEN SIE MIT UND GEHEN SIE MIT UNS IN FÜHRUNG

Das Programm von „*In Führung gehen – Achtsam den Wandel gestalten*“ findet zweimal im Jahr statt. Das Angebot richtet sich an Studierende des KIT und Führungskräfte in Unternehmen.

Sie haben noch Fragen? Sind möchten teilnehmen?
Schreiben Sie uns eine E-Mail. Wir beraten Sie gerne!

**Sabine König und/oder
Brigitte Steinke** (im Auftrag der TK)

Techniker Krankenkasse
Gesundheitsmanagement
Bramfelder Str. 140
22305 Hamburg
Sabine.Koenig-1@tk.de
brigitte.g.steinke@freenet.de

Dr. Michael Stolle
Geschäftsführer
House of Competence (HoC)
Fritz-Erler-Str. 23 (Geb. 01.86)
76133 Karlsruhe
michael.stolle@kit.edu