



## Anfahrt

Von der A 5:

Autobahnausfahrt Karlsruhe-Durlach Richtung Karlsruhe, geradeaus Richtung KIT, am Durlacher Tor rechts Richtung KIT, weiter bis zum Waldparkplatz.

Von der A 65 (Wörth):

Südtangente bis zur Ausfahrt Oststadt, geradeaus bis zum Kreisverkehr, in Richtung KIT (Oststadt), nächste Ampel links (Gottesauer Platz), am Durlacher Tor rechts Richtung KIT, weiter bis zum Waldparkplatz.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Tram 1, 2, 4, 5  
S-Bahnen S2, S4, S5  
Haltestelle Durlacher Tor  
(10 Minuten Fußweg)



Forschungszentrum für den Schulsport  
und den Sport von Kindern und Jugendlichen

Institut für Sport und Sportwissenschaft

Engler-Bunte-Ring 15  
Geb. 40.40  
76131 Karlsruhe

Geschäftsführerin  
PD Dr. Swantje Scharenberg

Geschäftsstelle  
Telefon  
+49 721 608 8514  
Fax  
+49 721 608 4841

[schoolgoesbiomotion@sport.kit.edu](mailto:schoolgoesbiomotion@sport.kit.edu)

[www.foss-karlsruhe.de](http://www.foss-karlsruhe.de)

In Kooperation mit:



# School goes BioMotion

Liebe Sportlehrerinnen, liebe Sportlehrer,

mit der Gründung des BioMotion-Center Karlsruhe ist es in Zusammenarbeit mit dem Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von Kindern und Jugendlichen (FoSS) möglich geworden, Ihnen und Ihren Klassen praxisnah und vertiefend Einblicke in die sportwissenschaftliche Arbeit geben zu können.

Unter dem Motto „Erfahren, Erleben, Entdecken“ bieten wir für interessierte Schulklassen verschiedene Module aus dem Umfeld der sportwissenschaftlichen Forschung als Ergänzung und Vertiefung zum Sportunterricht an.

Ein besonderes Anliegen ist uns dabei eine praxis- und zielgruppenorientierte Vermittlung und Umsetzung sporttheoretischer Inhalte. Zielgruppe dieses Angebots ist die gymnasiale Oberstufe. Es würde uns freuen, Sie mit Ihren Schülerinnen und Schülern bei uns begrüßen zu dürfen.



Prof. Dr. Hermann Schwameder  
Leiter des BioMotion Center Karlsruhe



Axel Schnur  
Mitarbeiter des FoSS

## Module

### I. Ausdauerdiagnostik Schwerpunkt Laktat

Theoretische Grundlagen ca. 20 min, Praxisdemonstration am Beispiel einer Schülerin oder eines Schülers ca. 40 min. Hierfür bitte Sportkleidung und Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten mitbringen. Interpretation der Testergebnisse. Allgemeine Erläuterungen, Möglichkeiten und Grenzen der Laktatdiagnostik ca. 30 min.

### II. Kraftdiagnostik Schwerpunkt Kraftmessplatte

Theoretische Grundlagen ca. 20 min, Praxisdemonstration mit Schülerinnen und Schülern ca. 40 min, Interpretation der Testergebnisse. Allgemeine Erläuterungen, Möglichkeiten und Grenzen der Kraftdiagnostik ca. 30 min.

### III. Biomechanische Messmethoden im Überblick

Theoretische Einführung in biomechanische Messmethoden ca. 30 min, Demonstration verschiedener Messgeräte und Stationen ca. 30 min. Erläuterungen zu einem Messinstrument nach Absprache. Möglichkeiten und Grenzen des Systems ca. 30 min.

- Kraftmessplatte
- Videoanalyse (2D/3D)
- Highspeed-Kamera (1000 Hz)
- Druckverteilung am Fuß
- EMG



Preis 150,- Euro pro Modul  
Stand Dezember 2009