

WEGLAUFEN GILT NICHT!

Motivationstraining mit dem Triathleten Andreas Niedrig

Vor jeder Aufgabe steht die Herausforderung, für sich selbst zu erkennen, was man eigentlich in seinem Leben verbessern will. Viele Menschen wollen etwas verändern. Viele fangen auch damit an, aber die Wenigsten halten wirklich durch. Andreas Niedrig beweist, dass es sich lohnt, an seinem Ziel festzuhalten und auch Rückschläge als Bestandteil des Wegs zu akzeptieren.

Auszug aus seiner Vita:

„In Jugendjahren drogensüchtig, schaffte es der 1967 geborene Westfale in wenigen Jahren, nicht nur einer der weltbesten Triathleten zu werden, sondern sich auch eine berufliche Karriere aufzubauen. Seine Geschichte kam als Spielfilm „Lauf um Dein Leben“ 2008 in die Kinos.“

Andreas Niedrig

14.7.2010, 14:00 – 17:00 Uhr

Im Architekturgebäude 20.40
HS 37

HOUSE OF COMPETENCE (HoC)



HoC
House of Competence

TK
Techniker
Krankenkasse
Gesund in die Zukunft.

www.hoc.kit.edu